ORKOS Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

<u>Commandes</u>	**du**	**mercredi**	**29/03**	**au**	**mercredi**	**05/04/17**
<u>Livraisons</u>	**du**	**mardi**	**04/04**	**au**	**vendredi**	**07/04/17**

MANGUE HAYDEN ET ATAULFO
DU MEXIQUE

Pic de saison, elles sont au top !

~~12,85 €/kg~~

-23 %
9,85 €/kg
à partir de 16 kg

-16 %
10,75 €/kg
à partir de 9 kg

-10 %
11,55 €/kg
à partir de 4 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

BANANE PLANTAIN
DU CAMEROUN

Généreuse banane, succulente et bien nourrissante.

~~7,50 €/kg~~

-28 %
5,40 €/kg
à partir de 8 kg

-21 %
5,90 €/kg
à partir de 4 kg

-10 %
6,75 €/kg
à partir de 2 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Manger cru, c'est tendance !

Régime paléolithique, Raw-food, Alimentation vivante, Instinctonutrition… A la recherche de santé et de bien-être, ils sont de plus en plus nombreux à tenter l'expérience, sous une forme ou sous une autre, d'une alimentation 100% ou majoritairement crue, sans gluten et sans produits laitiers.

Phénomène de mode diront certains.... Mais n'est-ce pas plutôt une prise de conscience progressive et irréversible, qui s'inscrit dans la marche du siècle, tournée vers la rencontre de soi-même, vers l'écoute du dialogue subtil entre les aliments naturels et le corps, qui tous deux font partie de la même nature et qui, depuis la nuit des temps, se comprennent si bien ?

Autrefois très critiquée, l'alimentation crue est maintenant de plus en plus consensuelle, ce qui a pour effet, pour les crudivores d'aujourd'hui, d'atténuer l'obstacle le plus difficile à surmonter pour les pionniers : celui du regard critique, voire réprobateur d'un entourage peu informé.

Et pour faciliter encore la transition vers cette alimentation de demain, en plus de stages, de conférences diverses, de restaurants crus, il existe même des coach de l'alimentation crue.

Assisterions-nous à l'émergence progressive d'une nouvelle culture de la gastronomie naturelle ?

Le fruit de la saison

15,10 €/kg

CHACUNGAS DU MEXIQUE

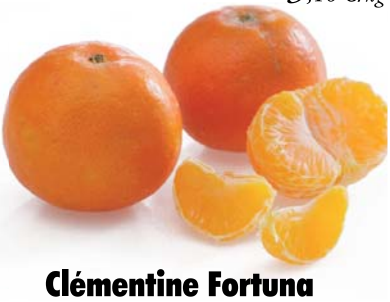
La saison bat son plein, ce tout petit fruit, jaune à maturité, possède un arôme hors du commun et une saveur exotique très intéressante. Si vous ne le connaissez pas encore, nous vous invitons à tenter l'aventure, il est emballé par barquette de 200g !

3,25 €/kg

Orange Navel Late

Délectez-vous de sa chair au pouvoir énergétique !

3,10 €/kg



Clémentine Fortuna

Variété la plus tardive, ses petits quartiers sont à savourer.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	6,85/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	4,90/kg
Pastèque rouge	Tha	P	10,05/kg
Poire Conférence	Esp	P	4,20/kg
Pomme Fuji	Esp	P	4,00/kg
Pomme Jonagold	All	P	3,95/kg
Pomme Jonagored	All	P	3,85/kg
Pomme Kinderäpfel	All	P	2,85/kg
Pomme Natyra	All	P	3,85/kg
Pomme Opal	All	P	3,15/kg
Pomme Pinova	All	P	3,40/kg

2,85 €/kg

Pomme Kinderäpfel

Production locale allemande en Biodynamie.

4,90 €/kg

Kiwi Hayward

Variété piémontaise, à la saveur bien connue.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	3,25/kg
Clémentine Fortuna	Esp	P	3,10/kg
Kumquat	Esp	P	5,55/kg
Mandarine	Esp	P	3,05/kg
Orange ½sang.Tarocco	Ita	S	3,55/kg
Orange douce	Esp	P	3,10/kg
Orange Navelate	Esp	P	3,25/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	3,75/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,30/kg
Artichaut blanc	Esp	P	9,15/kg
Bengkoang	Tha	P	8,15/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	3,80/kg
Carotte	Ita	S	3,05/kg
Céleri branche	Esp	S	3,75/kg
Céleri-rave	Fra	S	4,45/kg
Champignon de Paris	Pay	S	8,95/kg
Concombre court Noa	Esp	S	4,45/kg
Concombre long lisse	Esp	S	5,05/kg
Concombre mini	Esp	P	4,15/kg
Courge Butternut	Ita	S	3,90/kg
Courge Chapa	Esp	P	3,20/kg
Courgette verte	Esp	S	3,70/kg
Epinard	Fra	S	5,95/kg
Fenouil	Esp	S	5,00/kg
Fève	Esp	P	5,40/kg
Gingembre	Per	S	7,45/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	5,10/p.
Navet violet	Fra	S	4,05/kg
Oignon jaune	Pay	S	2,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	3,50/kg
Petit pois	Esp	P	7,45/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,05/kg
Poivron rouge	Esp	P	6,05/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,15/kg
Poivron vert	Ita	S	5,65/kg
Pomme de terre	Fra	S	3,75/kg
Radis noir	Fra	S	3,80/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	10,95/kg
Topinambour blanc	Esp	P	4,35/kg
Topinambour rose	Fra	S	4,45/kg
Yacon	Tha	P	9,45/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,25/p.
Endive	Fra	S	8,45/kg
Iceberg	Esp	S	2,90/p.
Laitue	Fra	S	2,25/p.
Mâche 200g	Fra	S	2,50/p.

Baisses

Epinard	~~6,35 /kg~~	5,95 /kg
Fenouil	~~5,60 /kg~~	5,00 /kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	3,05/kg
Chou Brocoli vert	Esp	S	4,10/kg
Chou chinois Pet Saï	Esp	S	4,70/kg
Chou pointu	Fra	S	3,30/p.
Chou rouge	Pay	S	3,30/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	3,05/p.
Chou-rave vert	Fra	S	1,95/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise Roma	Esp	P	5,90/kg
Tomate Marmalindo	Esp	S	5,20/kg
Tomate Raf	Esp	P	5,80/kg

3,05 €/kg

Chou blanc

Craquant, en direct d'Espagne.

5,40 €/kg

Fève

Déshabillez-la de ses peaux pour laisser apparaître les fèves.

11,15 €/kg

Mangue Emeraude

Bijou divin à la chair orangée savoureuse.

11,35 €/kg

Fruit du dragon blanc

Magnifique douceur parsemée de pépites.

8,65 €/kg

Ananas Cayenne

Cultivé sous le soleil d'Afrique.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	8,65/kg	8,22/kg dès 6kg
Ananas Nang Lae	Tha	P	9,85/kg	9,36/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	10,25/kg	9,74/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg dès 3kg
Avocat Bacon	Esp	P	8,75/kg	8,31/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	8,85/kg	8,41/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	7,80/kg	7,41/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	10,10/kg	9,60/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	7,85/kg	7,46/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	7,85/kg	7,46/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg dès 4kg
Banane Poyo	R.d	S	5,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	8,10/kg	7,70/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	9,40/kg	8,93/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg dès 2kg
Chacungas bq	Mex	P	15,10/kg	14,35/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	6,85/kg	6,51/kg dès 4kg
Coco Beurre	Phi	P	16,00/kg	15,20/kg dès 3kg
Coco germé	Ind	P	13,25/kg	12,59/kg dès 3kg
Coco jeune Buko	Phi	P	12,85/kg	12,21/kg dès 5kg
Coco Kopyor	Ind	P	17,20/kg	16,34/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	7,90/kg	7,51/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	10,85/kg	10,31/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	20,75/p.	19,71/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	10,00/kg	9,50/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	11,35/kg	10,78/kg dès 3kg
Jaque	Tha	P	11,35/kg	10,78/kg dès 10kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	11,15/p.	10,59/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	11,70/kg	11,12/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	12,85/kg	12,21/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	11,15/kg	10,59/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	12,85/kg	12,21/kg dès 4kg
Mangue Kiew Saview	Tha	P	11,00/kg	10,45/kg dès 4kg
Mangue Nam Dok Maï	Tha	P	12,10/kg	11,50/kg dès 3kg
Maracuja jaune	Tha	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Maracuja rose	Tha	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	9,05/kg	8,60/kg dès 4kg
Papaye rouge	Tha	P	10,10/kg	9,60/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	9,10/kg	8,65/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Tha	P	13,50/kg	12,83/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	12,20/kg	11,59/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	13,05/kg	12,40/kg dès 3kg
Sapote Negro	Mex	P	13,80/kg	13,11/kg dès 4kg
Tamarillo rouge	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,55/p.	2,42/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 200g	Ind	P	7,95/p.	7,55/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	16,60/kg	15,77/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.200g	Ind	P	7,20/p.	6,84/p. dès 10p.
Tam.acidulé déc.300g	Per	P	5,40/p.	5,13/p. dès 6p.
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	9,60/p.	9,12/p. dès 4p.

17,20 €/kg

Coco Kopyor

Flocons de chair beurrée, blancs comme neige.

12,20 €/kg

Sapote Chico

Dessert fondant à la pointe de caramel. Probablement la dernière occasion de la saison.

13,75 €/kg

Fruit du cobra

Pure qualité indonésienne !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

L'extase...

13,05 €/kg

11,80 €/kg

Sapote Mamey
Extraordinaire surprise à la crème rouge, orangée ou brune.

Coco Pagode Light
Variété à la chair tendre et au jus délicieux.

12,10 €/kg

Mangue Nam Dok Maï
Chair dorée, sans fibre à la peau fine.

6,85 €/kg

Chirimoya
Fondant, crémeux, rappelant le yaourt aux fruits.

8,85 €/kg

Avocat Fuerte
Après de longs mois sur l'arbre, il est extra.

11,10€/500 g

Jaque décortiqué
Mûr, prêt à être consommé.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Testset oléagineux	Fra	P	23,40/p.	
Amande coque friable	Ira	P	34,90/kg	33,16/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,10/kg	8,65/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	8,95/kg	8,50/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Bur	P	10,20/kg	9,69/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	13,80/kg	13,11/kg dès 5kg
Chufas 250g	Nig	S	3,70/p.	3,52/p. dès 8p.
Macadamia coque	Aus	P	19,95/kg	18,95/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	11,75/kg	11,16/kg dès 5kg
Noix de pili coque	Phi	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Noix en coque Lara	Fra	P	11,35/kg	10,78/kg dès 5kg
Pécan en coque	Aus	P	21,90/kg	20,81/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,40/kg	21,28/kg dès 5kg
Pistache coque 1kg	Tun	P	34,90/p.	33,16/p. dès 5p.
Pistache en coque	Esp	P	25,80/kg	24,51/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Barlaise 500g	Tun	P	13,45/p.	12,78/p. dès 6p.
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	14,05/p.	13,35/p. dès 6p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,05/p.	13,35/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	11,95/p.	11,35/p. dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p. dès 6p.
Arachide décort.500g	Bur	P	6,45/p.	6,13/p. dès 6p.
Caj.mondée Extra ½kg	Sri	P	19,50/p.	18,53/p. dès 4p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	14,50/p.	13,78/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	5,70/p.	5,42/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Aus	P	9,95/p.	9,45/p. dès 6p.
Noisette décort 500g	Cat	P	10,95/p.	10,40/p. dès 4p.
Noix décort 500g	Mol	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p. dès 4p.
Pignon de pin 250g	Esp	P	18,60/p.	17,67/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	22,65/p.	21,52/p. dès 4p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ol. Nyons extra 410g	Fra	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Ol.Ny. ex.2é ch.410g	Fra	P	11,20/p.	10,64/p. dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	17,95/p.	17,05/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Testset algues	Fra	P	6,75/p.	
Cochay. entière 200g	Chi	P	19,80/p.	18,81/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 100g	Chi	P	9,90/p.	9,41/p. dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	7,55/p.	7,17/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	9,95/p.	9,45/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	9,75/p.	9,26/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	7,05/p.	6,70/p. dès 10p.

Olives de Nyons

L'incontournable variété française, bien charnue.

Graines

	Pays		Prix unit.
Testset graines	Fra	P	16,90/p.
Brocoli 100g	Ita	P	3,25/p.
Épeautre 500g	Fra	P	3,50/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	2,30/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	7,60/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	5,70/p.
Graine de Pavot 250g	Tur	P	4,10/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	5,95/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Moutarde 100g	Ita	P	2,60/p.
Pois chiche 500g	Tur	P	3,95/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,20/p.
Riz doux 500g	Cal	P	4,50/p.
Riz long 500g	Ita	P	2,70/p.
Seigle 500g	Fra	P	2,95/p.
Tournesol entier250g	Fra	P	4,90/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Testset algues	Fra	P	6,75/p.
Testset dattes	Fra	P	20,90/p.
Testset graines	Fra	P	16,90/p.
Testset oléagineux	Fra	P	23,40/p.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	34,00/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	64,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	32,95/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

La banane Plantain : petit manuel

Elle mûrit très bien à la température ambiante de nos habitations (l'idéal étant même entre 25 et 30°C). En revanche, elle redoute le manque d'humidité. Une technique de maturation est de les enfermer dans un sac avec des pommes car ces dernières dégagent de l'éthylène, gaz naturel qui accélère le processus de maturation et de les humidifier régulièrement à l'aide d'un vaporisateur par exemple.

Certains l'aiment déjà quand elle est encore jaune et à peine souple au toucher, état dans lequel elle vous est livrée en général. Mais la plupart la préfèrent lorsque sa peau devient complètement noire et la chair bien molle, d'un jaune presque translucide. Elle est alors molle et gorgée de sucre, rappelant la banane flambée et peut ainsi se déguster à la petite cuiller.

Figue Persane d'Iran

Laissez-la fondre en bouche
comme un caramel dur.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
Algue fr Ramallo250g	Esp	P	5,30/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 250g	Esp	P	6,20/p.
Chêne rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	6,20/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,05/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	11,95/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Bocaux à germer 2p	All	34,90/p.
Casse-n.Easy-cracker	Aus	59,95/p.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Déshydrateur inox	Fra	145,00/p.
Disques silicone 2p.	Fra	18,00/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Grille déshydrateur	Fra	18,00/p.
Hachette à coco	Sri	29,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,55/kg
Argile jn. vent.500g	Fra		4,50/p.
Argile rge.vent.500g	Fra		4,75/p.
Argile v.concas.500g	Fra		3,50/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		4,95/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		3,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		9,60/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot séché 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.
Ananas séché 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 4p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	4,90/p.	4,66/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,85/p.	6,51/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	2,55/p.	2,42/p.	dès 12p.
Coco jeune 100g	Tha	P	4,30/p.	4,09/p.	dès 10p.
Coco lamelles 100g	Tha	P	3,85/p.	3,66/p.	dès 10p.
Coco lamelles 1kg	Tha	P	37,50/p.		
Durian séché 100g	Tha	P	5,60/p.	5,32/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	4,10/p.	3,90/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 13p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,20/p.	3,99/p.	dès 4p.
Jujube sèche 250g	Esp	P	7,30/p.	6,94/p.	dès 5p.
Kaki 250g	Esp	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 6p.
Litchi King sec 100g	Tha	P	4,15/p.	3,94/p.	dès 10p.
Longane sec 100g	Tha	P	4,00/p.	3,80/p.	dès 6p.
Mangoustan sec 100g	Tha	P	5,60/p.	5,32/p.	dès 10p.
Mangue Brooks 250g	Bur	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Raisin blc.grpe 250g	Esp	P	4,70/p.	4,47/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	3,95/p.	3,75/p.	dès 6p.
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	9,60/p.	9,12/p.	dès 4p.
Testset fruits secs	Fra	P	20,90/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.

Pollen

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 3p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 6p.
Caroubier 250g	Ita	P	7,15/p.	6,79/p.	dès 12p.
Châtaignier	Ita	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Longane 400g	Tha	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 7p.
Montagne liquide	Esp	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,60/p.	9,12/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Testset dattes	Fra	P	20,90/p.		
Assela 1kg	Ara	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.
Barhi 1kg	Ara	P	17,75/p.	16,86/p.	dès 5p.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	17,75/p.	16,86/p.	dès 5p.
Datte Helali	Ira	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Deglet Marasquin ½kg	Tun	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Deglet-N. bran. 500g	Tun	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Deglet-N. sèche 500g	Tun	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 10p.
Helali tendre	Ira	P	21,80/kg	20,71/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	16,70/p.	15,87/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	22,90/p.	21,76/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	17,60/p.	16,72/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	22,40/p.	19,04/p.	dès 3p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 5p.
Rushodia 1kg	Ara	P	15,90/p.	15,11/p.	dès 5p.
Saffawi 1kg	Ara	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	15,90/p.	15,11/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	21,95/p.	20,85/p.	dès 5p.
Sellaj 1kg	Ara	P	16,10/p.	15,30/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	16,70/p.	15,87/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	19,40/p.	18,43/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	17,90/p.	17,01/p.	dès 5p.
Zahidi sèche 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.
Zarani tendre 1kg	Ira	P	17,70/p.	16,82/p.	dès 5p.

7,80 €/kg

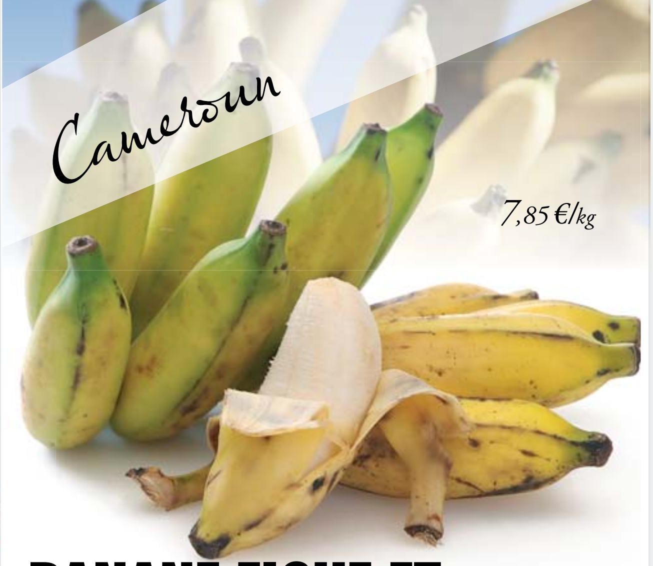
Avocat Hass mini

Sa petite taille n'enlève rien à sa saveur.

9,10 €/kg

Papaye Solo

Peau verte, chair orange au goût subtilement relevé.



BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME

Les bananiers poussent dans de petites exploitations camerounaises respectueuses de la nature et donnent de succulentes mini bananes au succès grandissant.

9,40 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état pur.

12,05 €/kg

Mangoustan

De nouveau en saison pour le plaisir de tous.

13,80 €/kg

Sapote Negro

Chair brune, crémeuse. Une des dernières semaines de disponibilités.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €** Forfait Poste : **7,00 €** (jusqu'à 2 kg brut)	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: CCP La Source** **IBAN:** FR23 2004 1010 1234 5229 3H03 338 **BIC:** PSSTFRPPSCE **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les viandes sont à commander séparément des fruits et légumes, moyennant un forfait transport spécial (demandez plus de précisions au service commercial).
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.